

3 Atad J , Hallak M , Auslender R , *et al.* A randomized comparison of prostaglandin E2 , oxytocin , and the double - balloon device in inducing labor (J) . *Obstet Gynecol* , 1996 , 87 (2) : 223 - 227 .

4 Pennell CE , Henderson JJ , O'Neill MJ , *et al.* Induction of labour in nulliparous women with an unfavorable cervix: a randomized controlled trial comparing double and single balloon catheters and PGE2 gel (J) . *BJOG* , 2009 , 116 (11) : 1443 - 1452 .

5 郑剑兰 , 付景丽 , 张小琼 , 等 . 双球囊导管及 0.8 mm 控释地诺前列酮栓在促宫颈成熟与引产方面的随机对照研究 (J) . *中华妇产科杂志* , 2011 , 46 (8) : 610 - 2 .

6 Cromi A , Ghezzi F , Uccella S , *et al.* A randomized trial of preinduction cervical ripening: dinoprostone vaginal insert versus double - balloon catheter (J) . *Am J Obstet Gynecol* 2012 , 207 (2) : 125 .

7 聂晓露 , 谭剑平 , 陈欣 , 等 . 子宫扩张双球囊与欣普贝生在足月妊娠引产中的临床对照研究 (J) . *热带医学杂*

志 , 2013 , 13 (2) : 165 - 167 .

8 Suffecool K , Rosenn BM , Kam S , *et al.* Labor induction in nulliparous women with an unfavorable cervix: double balloon catheter versus dinoprostone (J) . *J Perinat Med* , 2014 , 42 (2) : 213 - 218 .

9 Wang W , Zheng J , Fu J , *et al.* Which is the safer method of labor induction for oligohydramnios women? Transcervical double balloon catheter or dinoprostone vaginal insert (J) . *J Matern Fetal Neonatal Med* , 2014 , 27 (17) : 1805 - 1808 .

10 Shechter - Maor G , Haran G , Sadeh - Mestechkin D , *et al.* Intra - vaginal prostaglandin E2 versus double - balloon catheter for labor induction in term oligohydramnios (J) . *J Perinatol* , 2014 , 35 (2) : 95 - 98 .

11 黎燕 , 苏放明 , 高宇 , 等 . 宫颈扩张双球囊导管和控释地诺前列酮栓促宫颈成熟的比较研究 (J) . *中国妇幼保健* , 2013 , 28 (49) : 1822 - 1825 .

(2015-01-04 收稿)

(编校 崔建华)

我国青少年性与生殖健康的需要与需求研究现状^①

李阳 焦娜^② 蒋泓 谭晖 钱序^③

复旦大学公共卫生学院 复旦大学全球健康研究所 (上海) 200032

中国图书分类号 R179 文献标识码 A 文章编号 1001-4411(2015)13-2122-04; doi: 10.7620/zgfybj.j.issn.1001-4411.2015.13.56

1994 年联合国在开罗召开的第三次人口与发展大会 (ICPD) , 正式确认了生殖健康的概念 , 以及全球生殖健康教育与服务的迫切性 , 尤其是对于青少年。我国 2010 年的人口普查资料显示 , 10 ~ 24 岁的青少年人口有近 3.02 亿 , 占全国总人口的 22.67% 。青少年处于生长发育的关键时刻 , 是生命的特殊阶段 , 其健康直接影响着未来人口的整体素质。受社会新观念和大众传媒的影响 , 他们的性观念逐渐开放 , 使得青少年的生殖健康问题日益凸现。非意愿妊娠、人工流产、性传播疾病发生率不断上升 , 不安全性行为已成为青少年面临的重要危险因素。因此 , 有必要通过对我国青少年性与生殖健康的需要与需求的研究现状进行概述 , 以更好地了解青少年生殖健康状况 , 并为进一步促进青少年生殖健康提供科学依据。

1 研究方法

本研究系统搜集了 2008 ~ 2013 年期间在国内外发表的基于中国青少年人群的性与生殖健康的相关大

型研究论文及报告。具体方法包括: ①电子数据库检索 , 具体检索步骤及文献筛选过程 (见图 1) 。②网络检索: 访问中国卫生计生委、教育部、国家统计局等政府官方网站。③通过知情人收集正在进行的研究项目、发表的论文和相关项目研究报告。

本文仅对其中与我国青少年性与生殖健康的需要与需求有关的 269 篇文献进行综述。

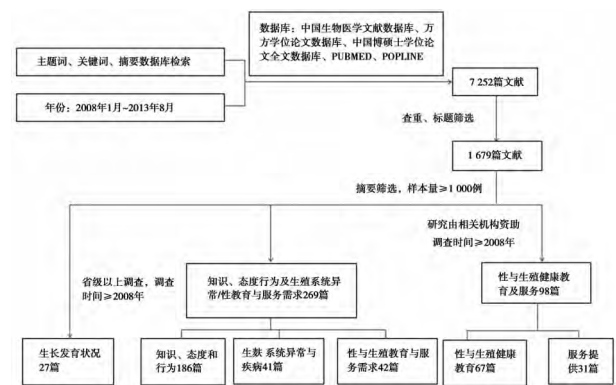


图 1 文献检索步骤及筛选过程

2 主要发现

2.1 青少年性与生殖健康认知现状 大多数青少年

①英国国际发展署 Department For International Development (PO 5242) 资助

②山东省青岛市妇女儿童医院

③通讯作者 E - mail: xqian@fudan.edu.cn

对性与生殖健康知识有所了解,郑晓瑛等^[1]对中国 30 个省 22 288 例 15 ~ 24 岁的未婚青少年的调查发现:青少年比较缺乏性与生殖健康知识。此外多项研究显示青少年生殖健康知识的知晓率均较低,其中性生理知识掌握较好,性保健知识和避孕与性病防治知识掌握较差^[2-3]。

在性生理知识方面,男性对遗精以及女性对月经初潮的知晓率较高。冯文晰等^[4]对四川省 1 992 例 10 ~ 16 岁在校初中生的调查显示,86.4% 男生和 88.2% 女生能够准确认识到遗精/月经初潮是一种正常的生理现象且能正确对待,但是仍有部分青少年对此感到困惑和难以接受。

多数青少年至少知晓一种避孕方式,但是仅有少部分青少年能够全面掌握避孕方法。对于几种常见的避孕方法,避孕套知晓率最高,而紧急避孕药知晓率相对较低。其他的一些研究显示,一些特殊青少年群体(如流动人口、非意愿妊娠的未婚女青年)的避孕知识水平要比其他的青少年低。值得注意的是,青少年对于人工流产的危害认识不足,甚至仍有很多人存在“人工流产是一种避孕方式”的误区。丁亚军等^[2]对 1 117 例高职院校女生的研究显示,68.0% 的学生知道人工流产,但是 50.7% 的学生不知道人工流产的最佳时期,仅有 37.7% 的研究对象能正确指出人工流产不是一种避孕方法。

青少年主要通过学校、父母教育、报刊杂志、网络、影视广播、书籍、同伴交流等了解性与生殖健康方面的知识^[3,5]。此外随着互联网的普及,越来越多的青少年选择网络作为知识获取的媒介^[5-6]。

2.2 青少年性与生殖健康相关态度 大多数的学生对手淫没有正确的认知,认为手淫是危害身体的一种不道德的行为^[5]。仅有少数同学能正确认识手淫是自然的、正常的、无害的^[4]。黄心洁等^[7]对湖北省 1 912 例 15 ~ 18 岁中小学生的调查显示,曾有过手淫者中约 42% 的学生手淫后感到后悔自责,其中女生(57.83%) 多于男生(38.3%)。

在婚前性行为方面,多数研究显示约 40% ~ 60% 的青少年对婚前性行为持宽容态度^[1,8],并且随着年龄的增加,对婚前性行为的态度越开放,而且男性的开放程度要高于女性^[9]。

关于未婚先孕的态度,多数青少年表示不赞成,且女生高于男生。在荆春霞等^[8]对 1 513 例广东省某高校大学生的调查显示,绝大多数学生(83.3%) 担心未婚先孕和流产会影响到当事人的身体健康,45.3% 和 41.9% 的学生认为会对学业和名誉产生不良影响,还有 35.9% 的学生认为会影响到双方的感情。但是,针对职高学生的研究显示约半数(47.2%) 学生可以接受未婚先孕^[10]。

2.3 青少年性与生殖健康相关行为 见表 1。

表 1 青少年婚前性行为、婚前妊娠和人工流产行为研究文献结果汇总 (%)

作者	发表年份	城市、对象、年龄	对象例数	婚前性行为发生率	未婚妊娠占婚前性行为的比例	未婚人工流产占婚前性行为的比例	未婚人工流产占婚前妊娠的比例
郑晓瑛	2010	中国青少年生殖健康可及性调查数据	22 288	22.4	21.3		90.9
郭利娜	2012	北京、济南、广州三市 16 ~ 24 岁非本市户籍的流动青少年(其中未婚人群资料)	3 880	27.5	31.1	29.7	95.3
孙昕震	2011	天津市、西安市某区 15 ~ 24 岁非本地户籍的流动青年(其中未婚人群资料)	1 334	26.4	18.8	12.5	66.6
匡晓梅	2010	广东省中山市 12 ~ 20 岁初高中女学生	1 141	6.5		35.1	
梁志江	2009	全国北京、长春、成都、南京、南宁、武汉、重庆七城市高校的在校学生	81 960	15.65	26.14		
冯永亮	2011	上海市 15 ~ 24 岁未婚青少年	6 023	12.7	17.39	15.16	87.22
王娟	2008	广州市 12 ~ 22 岁初高中学生	6 420	3.4	10.3		
李博	2010	广州、深圳、珠海三市高校学生	1 650	13.3	11.2		
梁振山	2008	河南省 16 ~ 25 岁在校大学生	2 436	9.6	23.9		
周晓梅	2012	广东省深圳市 16 ~ 24 岁进城务工青年	2 013	42.2		23.5	
周汝琼	2012	云南省昆明市某高校大学生	1 257		17.28	16.84	

根据查阅的文献,青少年的性行为发生率为 2.8% ~ 36.7%^[1,11-12]。有性交经历的青少年首次性行为年龄最小为 12 岁^[1,13],平均约 18 ~ 21 岁^[1,8]。

对于性伴侣的个数,郑晓瑛等^[1]的调查显示在有性行为的青少年中 20.3% 的人过去 12 个月内有不止一个性伴侣。刘秀萍等^[11]对天津市 7 071 例青

少年的研究也发现,在有性行为的大学生中 58.89% 只有 1 名性伴侣,另外 41.11% 属于多性伴侣者。

各项研究中提到的婚前性行为相关趋势如下:年龄越大,发生的比例越高;男性高于女性;城市高于农村;非独生子女高于独生子女;大学生高于中学

生; 高中生高于初中生; 职业中学高于普通中学; 非医学专业高于医学专业; 流动人口的性行为发生率高于其他青少年人群。

在有过性行为的青少年中, 使用避孕措施的比例研究各不一, 但首次和每次坚持使用的比例不高⁽¹³⁻¹⁴⁾, 甚至还有部分人从未采取过避孕措施⁽⁹⁾。青少年采取的避孕方法以避孕套为主, 此外较多的还有体外排精、安全期、口服避孕药等^(9,13)。梁志江⁽⁹⁾对北京、长春等七市 81 960 例高校大学生的调查发现, 在有过性行为的大学生中 52.42% 在首次性行为时使用了避孕药具, 仅有 30.86% 坚持每次都采用避孕措施, 从未采用避孕措施的占到 5.48%。

绝大多数的未婚妊娠者选择了人工流产来终止妊娠^(1,13-14)。

陈华等⁽¹⁵⁾对 10 970 例未婚女青年的调查显示, 在过去一年中, 非意愿妊娠并流产的发生率 2.46%, 占有婚前性行为的比例为 13.0%。崔爱萍⁽¹⁶⁾在针对 1 276 例湖北省某医院无痛人流登记的青少年的调查显示, 20 岁及以下的占 20.33%, 21~25 岁占 73.04%。其中年龄最小的仅为 16 岁。此外, 重复流产的比例也很高, 约为 35%~52%⁽¹⁶⁻¹⁷⁾。赵赛婉⁽¹⁸⁾对浙江省某县 1 460 例未婚人工流产女青年的研究显示, 流产 1 次的比例占 51.63%, 2 次占 28.24%, 3 次以上占 20.13%, 人工流产次数最高的高达 6 次。在影响非意愿妊娠和流产的因素方面, 冯永亮等⁽¹⁴⁾发现非在校学生、文化程度较低者、多性伴者、未婚同居者以及首次性行为年龄低于 17 岁的青少年, 其人工流产发生率较高。

张晓静等⁽¹⁷⁾在研究非意愿妊娠原因时发现, 非意愿妊娠中未采取任何避孕措施的约占 67.9%, 避孕失败者约占 32.1%。未采取避孕措施的原因主要是觉得偶尔发生性行为不会妊娠、避孕药具太贵、担心不良反应、未备避孕药具、对方不同意使用、不方便购买、觉得使用麻烦、不知道如何使用等。避孕失败的方法中比例最高的为使用避孕套, 此外还有口服避孕药失败、安全期计算错误、体外排精和宫内节育器(IUD)脱落等。

2.4 青少年性与生殖健康教育需求 大部分青少年对于性与生殖健康知识有强烈的需求, 同时家长、老师也认为需要开展性与生殖健康教育。目前开展的性与生殖健康教育满足不了青少年的需求, 对学校开展的性教育满意度也有待提高。

姜宁⁽⁵⁾对烟台市 1 094 例初高中生的调查显示 91.1% 的青少年想要了解性相关知识, 66.6% 的青少年愿意参加性相关知识培训。此外, 不同性别、不同年龄段的青少年有不同的需求, 男生对性、手淫、遗精、避孕方法、预防性病/艾滋病传播措施、男性生殖系统的内容更感兴趣, 且较多希望通过专业书籍等

了解性相关知识。而女生则较多关心月经相关知识, 并希望通过较私密的书信等形式获取帮助。

家长、老师对性与生殖健康教育存在矛盾心理, 一方面认为应该对处于青春期的学生进行性教育, 另一方面由于传统观念的影响, 担心性教育会诱导过早的性行为发生。李鹏飞等⁽³⁾针对家长的调查显示: 56.55% 的家长认为对孩子进行性教育是正常的; 认为性健康教育的最佳形式是学校开课的占 45.86%、专题讲座的占 26.21% 和医务人员咨询的占 16.55%。另一项研究显示有 25.2% 的教师和 32.5% 的家长担心“青春期性教育会诱导过早的性行为的发生”, 可有 98.6% 的教师和 80.6% 的家长却觉得“有必要向青少年进行性教育”⁽¹⁹⁾。关于学校性教育效果, 仅有 13.4% 的家长 and 2.3% 的教师觉得学校的性教育很有成效, 一半以上的人都认为学校对中学生的性教育应该继续加强。

2.5 青少年性与生殖健康服务需求 医疗机构的访谈和热线电话是青少年中知晓最高的咨询方式(60%)。粗略统计, 只有将近两成的青少年利用过各种机构提供的咨询服务。“不好意思”、“问题不严重”以及“不知道跟谁咨询”是青少年未能获取咨询服务的三项最重要原因。青少年咨询需求, 主要问题为生殖系统卫生保健、性心理以及避孕知识与技能等。但是, 约 60% 的咨询需求最终没有得到满足⁽¹⁾。

未婚女性青少年对生殖健康服务的需求较高, 陈华等⁽²⁰⁾研究显示, 在 1 年内各种治疗需求率达到 35.5%, 这意味着平均每 3 个未婚女性青少年会有一位希望能够得到医疗机构工作人员的帮助; 同时未婚女性青少年的生殖健康需求表现出多样性的特点, 在有服务需求的青少年中 32.3% 人表达具有 2 种治疗需求。

此外, 一项针对男性青少年生殖健康服务利用及需求的研究显示, 有 52.9% 的男性青少年表示愿意“因青春期健康问题去医院就诊”, 有 46.4% 的男性青少年认为有必要开设青春期生殖健康专科门诊, 然而仅有 5.5% 的男性青少年曾经就有有关青春期生殖健康方面的问题到医院看过医生⁽²¹⁾。

3 结论

2010 年全球处于 10~19 岁的青少年共有约 12 亿人, 其中超过一半来自于亚洲, 中国处于 10~19 岁的青少年约有 2 亿, 占全球青少年人口的六分之一。因此, 改善中国青少年性与生殖健康现状、实行相应的教育和服务, 对于降低全球疾病负担, 减少卫生资源浪费和改善全球人口质量有着深远的意义。联合国儿童基金会的报告中指出: 发展中国家约有 11% 的女生和 9% 的男生在 15 岁之前就有性行为经历。而在南亚, 约 1/3 的少女在 15~19 岁就已结婚。

也正是由于早婚,全球每年约有1 600万15~19岁的少女过早妊娠生孩子。这些问题在中国并不常见,这可能是由于我国实行免费义务教育,人工流产合法化以及法律对初婚年龄的限定。美国2013年青少年健康危险行为监测报告中指出,9~12年级的高中生中有过性行为经历的占46.8%,34.0%的青少年报告曾在近3个月内发生过性行为^[22]。在对这34.0%的青少年最后一次性行为避孕措施使用情况的调查中发现,59.1%使用避孕套,25.3%使用避孕药、长效避孕针等,仅有13.7%未使用任何避孕措施。与之相比,中国青少年的性行为发生率要远低于美国,但是由于缺乏避孕指导,我国青少年的避孕措施使用率也要远低于美国,伴随而来的是未婚非意愿妊娠流产以及生殖系统疾病的频发。这些都提示我国青少年当前的性与生殖健康问题已成为一个不容忽视的严峻问题,青少年性与生殖健康教育和服务的实施具有相当的重要性和紧迫性。

在具体的教育和服务干预策略方面,发达国家有许多成功的模式和案例可供我们借鉴:Denno DM等^[23]发现,当前的青少年性与生殖健康友好服务主要有4种类型:①基于医院的生殖健康服务。②医院外的生殖健康服务。③针对弱势群体和边缘人群的生殖健康服务。④以需求为导向的生殖健康服务。Svanemyr J等^[24]利用生态学模式从个人、人际关系、社区以及社会四个层面对影响青少年性与生殖健康的关键因素进行系统组织整理成理论框架,以构建能动的教育和服务环境。

青春期是人生的重要时期。社会、学校、家庭应共同承担起对青少年进行生殖健康教育责任,应当进一步深入探讨青春性与生殖健康教育的内容和方式,科学、严谨地对青少年进行性生理、性心理和性道德教育,找到适合中国传统文化和国情的青春期健康教育模式,为青少年的健康成长营造良好的社会环境。

4 参考文献

- 1 郑晓瑛,陈功,韩优莉,等. 中国青少年生殖健康可及性调查基础数据报告 (J). 人口与发展, 2010, 16 (3): 2-16.
- 2 丁亚军,钱诚,朱心琪,等. 高职院校女生生殖健康认知及服务需求调查分析 (J). 中国农村卫生事业管理, 2011, 31 (9): 944-946.
- 3 李鹏飞,张梅光. 青少年性知识普及情况调查 (J). 浙江预防医学, 2011, 23 (9): 17-20.
- 4 冯文晰,姜恬,牛欣,等. 四川省初中生性健康 KAP 现状调查 (J). 现代预防医学, 2010, 37 (22): 4286-4288.
- 5 姜宁. 1 002 名中学生性知识态度行为调查 (J). 中国校医, 2012, 26 (5): 366-368.
- 6 王谦信. 高中学生性知识、态度及行为调查 (J). 中国公共卫生, 2008, 24 (9): 1056-1057.
- 7 黄心洁,韩娟,吴汉荣,等. 湖北省高中生性别认同、异性交往及性相关心理行为情绪反应调查 (J). 医学与社会, 2011, 24 (9): 84-86.
- 8 荆春霞,杨光,郑颖,等. 广州市大学生生殖健康相关知识、观念和行为的调查 (J). 现代预防医学, 2008, 35 (19): 3732-3734.
- 9 梁志江. 高校学生避孕节育与生殖健康知识、信念、行为调查研究 (D). 武汉: 华中科技大学, 2009.
- 10 杨梅. 铜陵地区高职院校大学生性与生殖健康现状分析 (J). 中国学校卫生, 2011, 32 (7): 835-836.
- 11 刘秀萍,马洁,朱传芳. 天津市青少年性行为现状调查 (J). 中国学校卫生, 2010, 31 (12): 1506-1507.
- 12 林婷,郑晓瑛. 中国未婚流动青少年性行为及其影响因素研究 (J). 中国计划生育学杂志, 2012, 20 (12): 813-816.
- 13 郭利娜,余小鸣,高素红. 流动青少年性行为及避孕措施选择的因素分析 (J). 北京大学学报 (医学版), 2012, 44 (3): 375-378.
- 14 冯永亮,楼超华,程艳,等. 上海市未婚青少年非意愿妊娠状况 (J). 中国学校卫生, 2010, 31 (11): 1312-1314.
- 15 陈华,郑晓瑛. 中国未婚女青年流产现状的调查分析 (J). 人口与计划生育, 2011, 19 (9): 29-30.
- 16 崔爱萍. 未婚先孕 1 276 例原因调查分析 (J). 中国健康月刊, 2011, 30 (9): 38-39.
- 17 张晓静,徐晓,常明秀,等. 女青年人工流产情况及避孕知识调查 (J). 中国妇幼保健, 2008, 23 (13): 1831-1833.
- 18 赵赛婉. 1 460 例未婚女青年性、生育及生殖健康情况调查 (J). 中国农村卫生事业管理, 2011, 31 (6): 637-638.
- 19 李银燕. 初中生青春期性教育现状调查及对策研究 (D). 长春: 东北师范大学, 2008.
- 20 陈华,郑晓瑛. 未婚女性青少年生殖健康治疗服务需求的调查研究 (J). 中国计划生育学杂志, 2011, 19 (5): 280-284.
- 21 马亚婷,余小鸣,卫薇,等. 男性青少年对生殖健康服务的利用及影响因素分析 (J). 中国儿童保健杂志, 2008, 16 (2): 152-154.
- 22 Kann L, Kinchen S, Shanklin SL, et al. Youth risk behavior surveillance - United States, 2013 (J). MMWR Surveill Summ, 2014, 63 (Suppl 4): 1-168.
- 23 Denno DM, Hoopes AJ, Chandra - Mouli V. Effective strategies to provide adolescent sexual and reproductive health services and to increase demand and community support (J). J Adolesc Health, 2015, 56 (1Suppl): S22-S41.
- 24 Svanemyr J, Amin A, Robles OJ, et al. Creating an enabling environment for adolescent sexual and reproductive health: a framework and promising approaches (J). J Adolesc Health, 2015, 56 (1 Suppl): S7-S14.

(2015-01-05 收稿)

(编校 崔建华)